ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора

РОТАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

что нужно знать?



РОТАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

вирусное инфекционное заболевание, характеризующееся поражением желудочно-кишечного тракта с развитием ротавирусного гастроэнтерита



распространена повсеместно



очень заразна



источник — больной человек, в том числе вирусоноситель

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ

КОНТАКТНО-БЫТОВОЙ



через грязные руки, игрушки и другие предметы

ПИЩЕВОЙ



при употреблении инфицированных продуктов

ВОДНЫЙ



при употреблении инфицированной воды

ГРУППЫ РИСКА

ротавирусной инфекцией может заболеть любой человек, но наиболее часто болеют дети первых 2 лет жизни

Особенно тяжело болеют дети:

в возрасте до 1 года



недоношенные



не получавшие грудного вскармливания



младенцы с низкой массой тела



СИМПТОМЫ

первые признаки ротавирусной инфекции
обычно появляются в первые 2 дня
после попадания возбудителя в организм

Типичной является триада:



повышение температуры тела



водянистая диарея



многократная рвота

ОСЛОЖНЕНИЯ

Обезвоживание — одно из самых опасных осложнений для маленьких детей!

Основные признаки обезвоживания:

- жажда
- сухость кожи и слизистых
- уменьшение частоты и объема мочеиспускания
- «симптом пустого подгузника» — отсутствие мочи после 2-3 часов сна ребенка

При появлении признаков обезвоживания у ребенка следует немедленно обратиться за медицинской помощью!



ПРОФИЛАКТИКА

Вакцинация — лучшая защита!

**Вакцинация
против ротавирусной инфекции:**

приводит к формированию не только антител в крови, но и местного иммунитета в кишечнике

минимальный возраст для начала вакцинации — 6 недель, максимальный — 14 недель 6 дней

полный курс иммунизации состоит из 3 доз оральной вакцины

Важно помнить, что незавершенный курс вакцинации (1 или 2 дозы) не обеспечивает полноценной защиты.

ПРОФИЛАКТИКА

- регулярно мойте руки с мылом, используйте антисептик
- используйте только индивидуальные средства гигиены (полотенце, мочалку)
- пейте только кипяченую или бутилированную воду
- не используйте лед из воды неизвестного качества для охлаждения напитков
- тщательно мойте овощи, фрукты, ягоды, зелень
- купайтесь только в разрешенных для этих целей водоемах
- при кормлении маленьких детей используйте только идеально чистую посуду

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

#ВсемСанПросвет

узнайте больше
о защите от инфекций

сайт ЦГОН

Телеграм

ВКонтакте

Макс

